

### 下京区「区民が主役のまちづくり」サポート事業 「松原通界隈活性化活動プロジェクト委員会」発足記念第1回講演会の開催 ～松原通の歴史をもっと知ろう～

松原通界隈の活性化を目指し地域を愛する有志で結成された委員会です。今回は、その発足記念として、松原通のことを地域の方や区民の方に広く知ってもらうための講演会を開催します。

**日時** 12月8日(土)午後1時～3時(講演は1時30分から)  
**場所** 洛央小学校ラフォーレ洛央  
**講演** 「平安京の諸相～五条界隈を中心に～」  
**講師** 臈谷寿(おぼろや ひさし)氏(同志社女子大学名誉教授)  
**定員** 300名 **費用** 300円(資料代)  
**申込み** 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上11月30日(金)必着。  
**宛先** 〒600-8104 下京区万寿寺町143 山田宛  
**主催** 松原通界隈活性化活動プロジェクト委員会

## シモン'sぎゃらりー



10月1日から下京区役所の階段踊り場で、下京区内の幼稚園・保育園に通われる園児さんの作品を展示しています。10月は西七条保育園さんの28作品を、11月からも順次、幼稚園・保育園のご協力を得て作品を展示してまいりますのでご期待ください。

この「シモン'sぎゃらりー」は、来庁される皆様が下京区役所に親しみや明るさを感じていただけるよう、下京区役所職員の有志で構成する下京区役所庁内市民サービス向上等検討チームが企画したものです。

作品をご覧になって感じたことを話題にご家庭での会話や弾み、家族及び地域との絆を感じていただければ幸いです。



ひまわりや消防車、プール遊びの様子が元気にいっぱい描かれています。



下京区役所庁内市民サービス向上等検討チーム(訪れたくなる庁舎部会)メンバー

**時間** 平日午前8時30分～午後5時

#### 今後の展示予定(24年度)

- 11月 七条幼稚園、五条愛児園、崇仁保育所、ときわ幼稚園
- 12月 八条幼稚園、知真保育園、本願寺中央幼稚園、龍谷幼稚園
- 1月 たちばな保育園、光林保育園、アソカ幼稚園、たかせ保育園
- 2月 大谷保育園、開智幼稚園、下京ひかり保育園
- 3月 高倉幼稚園、揚梅幼稚園

☎ 下京区役所地域力推進室総務・防災担当(☎371-7163)

### 食中毒にご注意! キノコによる食中毒!

秋も深まり、山へ出て「キノコ狩り」を楽しまれる方も多くなります。しかし、毎年、毒キノコによる食中毒事件が数多く発生しています。

キノコの毒は大変強力で、死亡することも珍しくありません。また、キノコには、依然として不明種も多く、食用キノコか毒キノコを見分けるのは大変困難です。また、発生時期、発生場所等で形態が異なることもあり、専門家でない人の判断はとて危険です。不審なキノコは、絶対食べないようにしてください。

※キノコの毒は加熱しても消えません。野生のキノコを人にあげたり、もらったキノコを自生のキノコに混ぜたり、安易に自生のキノコを食べるのは絶対に避けましょう。

キノコを食べるのは絶対に避けましょう。

### フグによる食中毒!

フグの美味しい季節が到来しました。フグは、体内に猛毒を持っており、当たれば死ぬこともあることから、「鉄砲」とも呼ばれています。また、フグ毒は熱に強く、加熱しても消えません。

フグの種類によって毒のある部位が異なっており、専門的な知識を有する「ふぐ処理師」以外の人が調理することは、条例によって禁止されています。

釣ったり、もったりしたフグを家庭で調理することは大変危険です。絶対にしないようにしてください。

衛生課(☎371-7200)

## すこやかライフ



### お薬手帳について

お薬手帳とは、いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳のことです。複数の医療機関を受診するときや、転居したときなど、「お薬手帳」を見せるだけで、あなたが服用している薬のことをわかっています。

とが出来ました。その結果、その患者は、いつもと同じお薬を処方してもらえ、安定した状態を保つことができたわけです。

・体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことを書いておきましょう。

### 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日から、ドメスティック・バイオレンスなど女性に対する暴力について考えるパネルを区役所ロビーで展示しています。

### けすぞう君のQ&A「入浴時の注意!」

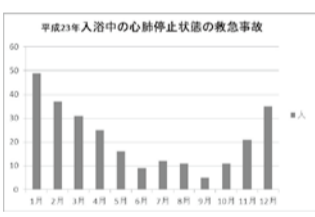


**Q** 入浴中の事故は高齢者に多い?

**A** 急激な温度変化による血圧の変動は若者男女問わず起りますが、高齢の方には若者に比べ、その影響を受けやすく、意識を失うなどの深刻な事故につながることも多いのです。

**◆入浴中の事故を防ぐポイント**

- ①脱衣所・浴室を暖める
- ②お湯の温度はややぬるめ
- ③長時間の入浴は避ける
- ④半身浴を心掛ける
- ⑤飲酒後は絶対に入浴しない



入浴は、血液の循環を良くして新陳代謝を促します。その結果、心身にリフレッシュすることができ、事故を防ぐポイントを意識して安全で快適な入浴をお楽しみください。

|           | 元有隣小学校   | 西塩小路久保公園 |
|-----------|----------|----------|
| 11月20日(火) | 午前9時～11時 | 午後2時～4時  |
| 11月23日(金) | 午前9時～11時 | 午後2時～4時  |

☎ 南部まち美化事務所(☎681-0456)、  
下京エコまちステーション(☎366-0186)



**「移动式資源回収モデル事業」を実施します**

市民の皆様から「出し方に困る」との意見のある有害・危険ごみや資源物について、できるだけ身近な場所で回収するため、日ごとに場所を変えて回収する移动式資源回収モデル事業を実施します。

回収品目等の詳しい内容については、エコまちステーション、まち美化事務所にてお配りしますチラシをご覧ください。

**対象** 塗料・溶剤、薬品類、ライターなどの有害・危険ごみ、古紙、古着、使用済てんぷら油や小型家電・乾電池・剪定した枝等の資源物23品目