

下京区「区民が主役のまちづくり」サポート事業 「松原通界隈活性化活動プロジェクト委員会」発足記念第1回講演会の開催 ～松原通の歴史をもっと知ろう～

松原通界隈の活性化を目指し地域を愛する有志で結成された委員会です。今回は、その発足記念として、松原通のことを地域の方や区民の方に広く知ってもらうための講演会を開催します。

日時 12月8日(土)午後1時～3時(講演は1時30分から)
場所 洛央小学校ラフォーレ洛央
講演 「平安京の諸相～五条界隈を中心に～」
講師 臈谷寿(おぼろや ひさし)氏(同志社女子大学名誉教授)
定員 300名 **費用** 300円(資料代)
申込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上11月30日(金)必着。
宛先 〒600-8104 下京区万寿寺町143 山田宛
主催 松原通界隈活性化活動プロジェクト委員会

シモン'sぎゃらりー



10月1日から下京区役所の階段踊り場で、下京区内の幼稚園・保育園に通われる園児さんの作品を展示しています。10月は西七条保育園さんの28作品を、11月からも順次、幼稚園・保育園のご協力を得て作品を展示してまいりますのでご期待ください。

この「シモン'sぎゃらりー」は、来庁される皆様が下京区役所に親しみや明るさを感じていただけるよう、下京区役所職員の有志で構成する下京区役所庁内市民サービス向上等検討チームが企画したものです。

作品をご覧になって感じたことを話題にご家庭での会話や弾み、家族及び地域との絆を感じていただければ幸いです。



ひまわりや消防車、プール遊びの様子が元氣いっぱい描かれています。



下京区役所庁内市民サービス向上等検討チーム(訪れたくなる庁舎部会)メンバー

時間 平日午前8時30分～午後5時

今後の展示予定(24年度)

- 11月 七条幼稚園、五条愛児園、崇仁保育所、ときわ幼稚園
- 12月 八条幼稚園、知真保育園、本願寺中央幼稚園、龍谷幼稚園
- 1月 たちばな保育園、光林保育園、アソカ幼稚園、たかせ保育園
- 2月 大谷保育園、開智幼稚園、下京ひかり保育園
- 3月 高倉幼稚園、揚梅幼稚園

☎ 下京区役所地域力推進室総務・防災担当(☎371-7163)

食中毒にご注意! キノコによる食中毒!

秋も深まり、山へ出かけて「キノコ狩り」を楽しまれる方も多いでしょう。しかし、毎年、毒キノコによる食中毒事件が数多く発生しています。

キノコの毒は大変強力で、死亡することも珍しくありません。また、キノコには、依然として不明種も多く、食用キノコか毒キノコを見分けるのは大変困難です。また、発生時期、発生場所等で形態が異なることもあり、専門家でない人の判断はとて危険です。不審なキノコは、絶対食べないようにしてください。

※キノコの毒は加熱しても消えません。野生のキノコを人にあげたり、もらったキノコを自生のキノコに生かすことは、絶対にしないでください。

☎ 衛生課(☎371-72008)

キノコを食べるのは絶対に止めましょう。

フグによる食中毒!

フグの美味しい季節が到来しました。フグは、体内に猛毒を持っており、当たれば死ぬこともあることから、「鉄砲」とも呼ばれています。また、フグ毒は熱に強く、加熱しても消えません。

フグの種類によって毒のある部位が異なっており、専門的な知識を有する「ふぐ処理師」以外の人が調理することは、条例によって禁止されています。

釣ったり、もったりしたフグを家庭で調理することは大変危険ですので、絶対にしないでください。

☎ 衛生課(☎371-72008)

すこやかライフ



お薬手帳について

お薬手帳とは、いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳のことです。複数の医療機関を受診するときや、転居したときなど、「お薬手帳」を見せるだけで、あなたが服用している薬のことをわかっています。

とが出来ました。その結果、その患者は、いつもと同じお薬を処方してもらえ、安定した状態を保つことができたわけです。

その他に旅行するときや薬局で薬を購入するとき、転居して新しい医療機関を受診するときや休日診療所や救急病院を受診するときにもとても役立ちます。

③ 一般用医薬品や健康食品を記録しておきましょう。

④ いつも携帯しいつも同じ場所に保管しましょう。

⑤ 旅行先で病気になることや災害時に避難したとき、お薬手帳があればあなたの服用している薬を正確に伝えることができます。

⑥ 一冊にまとめましょう。

⑦ 服用しているお薬すべてを一冊で記録することが大切です。病院や薬局ごとに別々に薬手帳を作らないようにしましょう。

・薬の重複や良くない飲み合わせを未然に防止できます。

・同じ薬による副作用の再発を未然に防止できます。

② 言いたいことや伝えたいことを書いておきましょう。

・京都府薬剤師会
下京支部支部長
松井 常孝

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日から、ドメスティック・バイオレンスなど女性に対する暴力について考えるパネルを区役所ロビーで展示しています。

けすぞう君のQ&A 「入浴時の注意!」

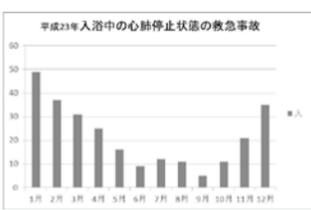


Q 入浴中の事故は高齢者に多い?

A 急激な温度変化による血圧の変動は老若男女問わず起こります。高齢の方には若者に比べ、その影響を受けやすく、意識を失うなどの深刻な事故につながることも多いのです。

◆入浴中の事故を防ぐポイント

- ① 脱衣所・浴室を暖める
- ② お湯の温度はややぬるめ
- ③ 長時間の入浴は避ける
- ④ 半身浴を心掛ける
- ⑤ 飲酒後は絶対に入浴しない
- ⑥ 入浴前後に水分補給を行う



入浴は、血液の循環を良くして新陳代謝を促します。その結果、心身共にリフレッシュすることができ、事故を防ぐポイントをお楽しみください。

	元有隣小学校	西塩小路久保公園
11月20日(火)	午前9時～11時	午後2時～4時
11月23日(金)	午前9時～11時	午後2時～4時

☎ 南部まち美化事務所(☎681-0456)、
下京エコまちステーション(☎366-0186)



回収品目等の詳しい内容については、エコまちステーション、まち美化事務所に御配りしますチラシをご覧ください。

「移動式資源回収モデル事業」を実施します

市民の皆様から「出し方に困る」との意見のある有害・危険ごみや資源物について、できるだけ身近な場所で回収するため、日ごとに場所を変えて回収する移動式資源回収モデル事業を実施します。

回収品目等の詳しい内容については、エコまちステーション、まち美化事務所に御配りしますチラシをご覧ください。

対象 塗料・溶剤、薬品類、ライターなどの有害・危険ごみ、古紙、古着、使用済てんぷら油や小型家電・乾電池・剪定した枝等の資源物23品目